



# ハグルーム通信



第53号  
令和6年8月

本格的な夏になり、夏風邪の季節がやってきました。夏風邪の代表といえば、プール熱（咽頭結膜熱）、ヘルパンギーナ、手足口病です。去年は、プール熱が特に流行しました。今年は、手足口病が流行中です。今回は、そんな手足口病についてご紹介したいと思います。



## 手足口病ってどんな病気？

口の中に水疱（ポツポツ）ができ、痛みのため飲んだり食べたりするのを嫌がります。熱を伴う場合があります。手のひら・足の裏に赤い水疱ができ、痛みを伴うことがあります。原因となるウイルスがいくつかあるため、何度も感染する可能性があります。

### <特徴>

- ・口の中の水疱が痛む為、飲んだり食べたりするのを嫌がる。
- ・手のひらや足の裏に赤い水疱ができる。

### 感染しやすい期間

手足や口腔内に水疱が発症した数日間。

### 登園の目安

熱が下がり、口腔内の水疱の影響がなく普段の食事が摂れるようになること。

### <気を付けること>

#### 食事・水分

脱水になりやすいので注意！

避けるもの：熱いもの、酸っぱいもの、塩辛いもの、硬いもの

おすすめ：冷たくてのど越しの良いもの（冷ましたお味噌汁、りんごジュース、おじや、うどん・素麺等）



#### 感染予防

こまめに手洗いをし、タオルの共用は避けましょう。

1 か月程度は、便の中にウイルスが出ているので、排便後やオムツ交換後にはしっかり手洗いをしましょう。



## ダンボールを工作して〇〇に大変身！？

ハグルームをご利用される保護者様の中には「ハグルームってどんな遊びがあるの？」といった疑問を持たれる方も多くいらっしゃいます。ハグルームではそれぞれの体調や好みに合わせた玩具や絵本、製作など遊びを考えて提供していますが、お子様の無限大な発想力で私たち保育者の想像を遥かに超える遊びに繋がることもあります。今回は実際にハグルームを利用したお子さまが、段ボールを使って楽しい遊びを見せてくれましたので紹介させていただきます☆



### ★ベビーカー作り★



ポポちゃんのお世話が大好きな6歳のお子さまからの発想で作ることに♪筒でタイヤを、画用紙でハンドルを作りました。なんと「ベビーカーについているおもちゃもつくりたい!!」と、ストローを小さく切ったものを紐に通した吊り下げ玩具も作りました。ベビーカーの特徴をよく観察しているのだなと感心してしまいました。出来上がった後は「いってきます〜!」と嬉しそうにポポちゃんとお部屋の中をお散歩していましたよ!



### ★トンネル作り★

おともだち皆で考え、本物のトンネルをさらに繋げて長いトンネルに！職員が組み立てるのではなく、「ここをきってみる？」などと子どもたち皆で試行錯誤しながら作りました。お子さまは狭い空間に出入りして秘密基地のような気分で遊ぶのが大好き。何度もひょっこりとお顔を出して嬉しそうにする姿がありました。その後は皆でダンボールを囲み、和気あいあいとシール貼りをしていました!



切ったり穴を開けたりとさまざまな形や姿を変えられるダンボールは、お子さまの関心や想像力を引き出すことが出来ます。お子さまの思うままに自由にシールを貼ったり、色を塗ったり、絵を描いてもらうだけでも素敵な作品が出来上がりますよ! ご自宅でも是非何が出来上がるのか保護者の方も一緒に楽しみながらダンボール工作に挑戦してみてもはいかがでしょうか?

### ～ハグルームからのお願い～

・R-1等 100～250ml の小さなペットボトル容器を集めています。もし不要なペットボトルをお持ちの方がいらっしゃいましたら是非ハグルームにお持ちいただけますと幸いです!

