



# ハグルーム通信

令和6年12月  
第54号



早いもので今年も残すところあと少しとなりました！気温が下がっても子どもたちは元気に遊んでいます、様々な感染症が流行する季節です。今季は特に、マイコプラズマ感染症が流行していますね。そこで今回は、マイコプラズマ感染症とはどのような病気なのか紹介したいと思います。



## マイコプラズマ感染症ってどんな病気？

マイコプラズマ・ニューモニアという細菌による感染症です。

他の細菌性肺炎と比べると軽症で済むことが多いですが、稀に重症化することもあるので注意が必要です。

- ・潜伏期間：2～3週間
- ・初発症状：発熱、全身倦怠感、頭痛  
初発症状から3～5日後から乾いた咳  
※咳症状は経過に従って増強し、解熱後も3～4週間程度続きます！
- ・感染経路：飛沫感染（咳やくしゃみ）、接触感染
- ・治療：自然に軽快、もしくはマクロライド系などの抗生剤での治療

### ☆感染予防のポイント

- ・こまめな手洗い
- ・咳やくしゃみをする時は、口と鼻をおおう  
マスクを着用するなど咳エチケットを心がける

### ☆咳で眠れないときは、、、

咳が続くと体力を奪います。呼吸が楽になるようにケアをしてあげましょう。



#### 身体を起こしましょう！

横になると咳が増える時は、縦抱きや背中にクッションを入れて座った姿勢に近づけると呼吸が楽になります。

#### ゆっくり休みましょう！

熱がなくても咳が酷い時は体力が奪われます。



#### 部屋を加湿しましょう！

空気が乾燥していると鼻や喉の粘膜に負荷がかかります。  
加湿器を置いて喉を守りましょう。

# ハグルームは楽しいことがいっぱい！！

今回はハグルーム利用中にどのような遊びを楽しんでいるのか一部ご紹介します。

## バルコニーで気分転換

“病児保育でも気分をリフレッシュして遊びの幅を広げたい”という思いから、ハグルームではこの秋より、外遊びを始めました！  
体調に無理のない範囲でしゃぼん玉や外気浴を楽しんでいます♪

※天気が良く過ごしやすい気候などの実施条件を設け、保護者の同意を得られているお子様を対象に病状によって外遊びが可能か保育士及び看護師が判断して行っています。

### 製作物や自然物

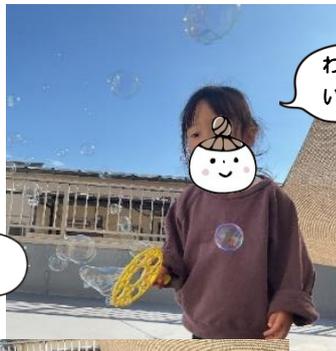


みてー



ふー、ふー

たくさん液を付けて…



わあー！！  
いっぱいできた！

### シャボン玉および外気浴



エイッ



お熱の子は  
お部屋の中から参加

泡がたくさん♡

ハグルームに緊張気味のお子様も、外遊びでいつの間にか笑顔になっています。

## ハッピーハロウィン

お部屋でハロウィンごっこから、院内散歩で「トリックオアトリート！」

保育園でのハロウィンに参加できなかったという子どもの声からハロウィンごっこが始まりました！！



トリックオアトリート

### お部屋でハロウィン



いってきまーす

お散歩に出発

### 小児科にお散歩



どうしたのかな～？

緊張しながら…  
「トリックオアトリート」



ドキドキしながら  
お散歩中



どっちの手にあるかな～？

う～ん  
こっち！！



稲見先生から  
お菓子もらっちゃった♡

何が入っているの？  
見せて見せて～

みて～

ただいま！！

※お菓子は保育者がカラーセロファン等で作った「食べられないキャンディー」です。ハグルームでは、お子様の“これがやりたい”という気持ちに寄り添った保育を心掛けています。